

Приложение № 2

П Л А Н

ЗА РАЗВИТИЕ НА ДНЕВЕН ЦЕНТЪР ЗА СТАРИ ХОРА община КРИЧИМ - 2015 г.

1. Информация за социалната услуга.

Дневния център е услуга в общността, която стартира като делегирана от държавата дейност през м. февруари 2008г.

Дневният център за стари хора се утвърди, като добре работеща структура, целяща превъзможване на социалната изолация на старите хора в града. В него се извършват социални, здравни, образователни и други видове услуги. Следи се здравословното състояние на потребителите, организират се занимания по интереси и мероприятия от различен характер.

2. Капацитет на услугата.

Общият капацитет на услугата е 35 лица постоянно живеещи възрастни хора на територията на общината и към момента местата са запълнени.

Основната цел на центъра е преодоляване на социалната изолираност и участие в обществения и културен живот на обществото. Важна част от целите е и гарантиране на равноправното положение на хората от третата възраст и да кара ползвателите да се чувстват полезни, да имат възможност да създават контакти и трайни връзки помежду си. Стимулира възрастните към инициативност и активен живот. Всички дейности допринасят за едно позитивно отношение към хората и ангажираност на всеки от тях.

3. Дейности на услугата

- здравно и социално консултиране
- дневна грижа
- осмисляне на свободното време
- групова работа
- рехабилитация /провеждане на лечебна гимнастика/

4. Формат на план за развитие на ДЦСХ

Дейност	Период на изпълнение	Участници	Очаквани резултати
Предоставяне на медицински услуги – Ежедневно проследяване и отчитане на жизнените показатели на потребителите кръвно налягане, пулс, изследване за кръвна захар, здравни беседи	Срок -постоянен	Мед. сестра	Подобряване и проследяване на общото здравословно състояние на потребителите

Провеждане на музикотерапия-слушане на музика за релаксация, изпълнение на любими народни песни	Срок-постоянен	Муз. ръководител и Координатор	Удовлетворяване нуждата от положителни емоции
Провеждане на лечебна физкултура- с двигателни упражнения, закаливане на организма -изучаване на народни хора	Срок -постоянен	Рехабилитатор и Координатор	Повишена двигателна активност
-провеждане на разходки до близка местност -почистване двора на дневния център	Месец - април, май	Рехабилитатор и Координатор	Раздвижване и добро настроение -красив и уютен
Организиране на екскурзии	Два пъти в годината	Координатор	Запознаване с историята на посетените места, бележити личности, природни забележителности
Организиране на мероприятия за соц. контакти: като празнуване на традиционни и християнски празници.	Срок -постоянен	Координатор	Цел: сплотяване, социална ангажираност
Възможност за самостоятелно организиране на свободното време /тихи игри, шах дама, прочит на национална и местна преса, разговори и дискусии по актуални проблеми/	Срок-постоянен	Координатор	Удоволствие и емоция от игрите
-Срещи на възрастни хора от други населени места -срещи на възрастни хора с деца от детски градини, ЦОП	Срок -постоянен	Координатор	Контакти, социална ангажираност и опознаване