

## ПЛАН

**ЗА РАЗВИТИЕ НА ДНЕВЕН ЦЕНТЪР ЗА СТАРИ ХОРА**  
**община Кричим -2018 г**

**1. Информация за социалната услуга.**

Дневния център е услуга в общността, която стартира като делегирана от държавата дейност през месец Февруари 2008г.

Дневният център за стари хора се утвърди, като добре работеща структура, целяща превъзможване на социалната изолация на старите хора в града. В него се извършват социални, здравни, образователни и др. видове услуги. Следи се здравословното състояние на потребителите, организират се занимания по интереси и мероприятия от различен характер.

**2. Капацитет на услугата.**

Общият капацитет на услугата е 35 лица постоянно живеещи на територията на Общината и към момента всички места са запълнени.

Основната цел на центъра е преодоляване на социалната изолираност и участие в обществения и културен живот на обществото. Важна част от целите е и гарантиране на равноправното положение на хората от третата възраст и да кара ползвателите да се чувстват полезни, да имат възможност да създават контакти и трайни връзки помежду си. Стимулира възрастните към инициативност и активен живот. Всички дейности допринасят за едно позитивно отношение към хората и ангажираност на всеки от тях.

**3. Дейности на услугата**

- Занимателни дейности.
- Организиране на социални контакти с други възрастни хора.
- Осъществяване на социални контакти чрез отбелязване на лични празници, юбилеи, празнуване на традиционни и християнски празници.
- Здравно и социално консултиране.
- Подпомагане с хранителни продукти от БЧК.
- Осигуряване на топъл обяд.
- Рехабилитация / Провеждане на лечебна физкултура.

**4. Формат на план за развитие на ДЦСХ**

Дейност	Период на изпълнение	Участници	Очаквани резултати
Предоставяне на медицински услуги – Ежедневно проследяване и отчитане на жизнените показатели на потребителите кръвно налягане, пулс, изследване за кръвна захар, здравни	Срок -постоянен	Медицинска сестра	Подобряване на общото здравословно състояние на потребителите.

беседи.			
<b>Провеждане на музикотерапия</b> - слушане на музика за релаксация, изпълнение на любими народни песни, участие във фестивали.	Срок-постоянен	Муз. Ръководител и координатор.	Удовлетворяване нуждата от положителни емоции.
<b>Провеждане на лечебна физкултура</b> - със двигателни упражнения, закаляване на организма, -изучаване на народни хора.	Срок -постоянен	Рехабилитатор.	Повишена двигателна активност.
<b>-Провеждане на туризъм до близки местности</b> <b>-почистване двора на Дневния център</b>	Месец – май, юни.  постоянен	Рехабилитатор, Медицинска сестра.	Раздвижване и добро настроение.  -красив и уютен.
<b>Организиране на екскурзии съобразени с желанията и интересите на потребителите</b>	Организиране на екскурзии.	Координатор	Запознаване с историята на посетените места, бележити личности, природни забележителности.
<b>Организиране на мероприятия за соц. контакти:</b> като празнуване на традиционни и християнски празници.	Срок -постоянен	Координатор	Цел: уважение на потребителите.
<b>Възможност за самостоятелно организиране на свободното време</b> - тихи игри, шах дама, прочит на национална и местна преса, разговори и дискусии по актуални проблеми.	Срок-постоянен	Координатор	Удоволствие и емоция от игрите.
- Срещи на възрастни хора от други населени места, -срещи на възрастни хора с деца от детски градини. - доброволно изработване на различни материали по случай различни празници и инициативи за благотворителни цели.	Срок -постоянен	Координатор	Контакти и опознаване.