

## П Л А Н

### **ЗА РАЗВИТИЕ НА ДНЕВЕН ЦЕНТЪР ЗА СТАРИ ХОРА** **Община КРИЧИМ** **2017 г.**

#### **1. Информация за социалната услуга.**

Дневния център е услуга в общността, която стартира като делегирана от държавата дейност през м. февруари 2008г.

Дневният център за стари хора се утвърди, като добре работеща структура, целяща превъзможване на социалната изолация на старите хора в града. В него се извършват социални, здравни, образователни и други видове услуги. Следи се здравословното състояние на потребителите, организират се занимания по интереси и мероприятия от различен характер.

#### **2. Капацитет на услугата.**

Общият капацитет на услугата е 35 лица постоянно живеещи възрастни хора на територията на общината и към момента местата са запълнени.

Основната цел на центъра е преодоляване на социалната изолация и участие в обществения и културен живот на обществото. Важна част от целите е и гарантиране на равноправното положение на хората от третата възраст и да кара ползвателите да се чувстват полезни, да имат възможност да създават контакти и трайни връзки помежду си. Стимулира възрастните към инициативност и активен живот. Всички дейности допринасят за едно позитивно отношение към хората и ангажираност на всеки от тях.

#### **3. Дейности на услугата**

- здравно и социално консултиране
- дневна грижа
- осмисляне на свободното време
- групова работа
- рехабилитация /провеждане на лечебна гимнастика/

#### **4. Формат на план за развитие на ДЦСХ**

| Дейност  | Период на изпълнение | Участници   | Очаквани резултати   |
|--|----------------------|-------------|--|
| Предоставяне на медицински услуги –<br>Ежедневно проследяване и отчитане на жизнените показатели на потребителите кръвно | Срок -постоянен      | Мед. сестра | Подобряване и проследяване на общото здравословно състояние на потребителите |

|   |                     |                                   |  |
|---|---------------------|-----------------------------------|--|
| налягане, пулс,<br>изследване за кръвна<br>захар, здравни беседи  |                     |                                   |  |
| Провеждане на<br>музикотерапия-<br>слушане на музика за<br>релаксация,<br>изпълнение на любими<br>народни песни   | Срок-постоянен      | Муз. ръководител<br>и Координатор | Удовлетворяване<br>нуждата от<br>положителни емоции  |
| Провеждане на<br>лечебна физкултура- с<br>двигателни<br>упражнения, закаляване<br>на организма<br>-изучаване на народни<br>хора   | Срок -постоянен     | Рехабилитатор и<br>Координатор    | Повишена<br>двигателна активност   |
| -провеждане на<br>разходки до близка<br>местност<br>-почистване двора на<br>дневния център  | Месец - април, май  | Рехабилитатор и<br>Координатор    | Раздвижване и добро<br>настроение<br><br>-красив и уютен   |
| Организиране на<br>екскурзии  | Два пъти в годината | Координатор                       | Запознаване с<br>историята на<br>посетените<br>места, бележити<br>личности, природни<br>забележителности |
| Организиране на<br>мероприятия за соц.<br>контакти: като<br>празнуване на<br>традиционни и<br>християнски празници.   | Срок -постоянен     | Координатор                       | Цел: сплотяване,<br>социална<br>ангажираност   |
| Възможност за<br>самостоятелно<br>организиране на<br>свободното време<br>/тихи игри, шах<br>дама, прочит на<br>национална и местна<br>преса, разговори и<br>дискусии по актуални<br>проблеми/ | Срок-постоянен      | Координатор                       | Удоволствие и<br>емоция от игрите  |
| -Срещи на възрастни<br>хора от други населени<br>места<br>-срещи на възрастни<br>хора с деца от детски<br>градини, ЦОП  | Срок -постоянен     | Координатор                       | Контакти, социална<br>ангажираност и<br>опознаване   |